

Vážení přátelé,

Masáž je tradiční, přirozená metoda stimulující regenerační procesy v organismu. Je ideální součástí péče o zdraví a dobrou kondici každého dospělého bez rozdílu věku. Kvalitně a pravidelně prováděné masáže dokáží předcházet a účinně pomáhat od bolestí přetíženého a jednostranně namáhaného svalstva. Zmírňují psychické napětí a únavu, zlepšují stav pokožky a stimulují činnost lymfatického systému, čímž urychlují odvod škodlivých látek z těla. Masáže nabízejí vítanou chvílku pro celkovou relaxaci a pozastavení, které při dnešním vysokém pracovním tempu jistě oceníte. Když jste na masáži, nic nemusíte dělat, na nic nemusíte myslet, nikdo po Vás nic nechce. Pouze ležíte a relaxujete. Po masáži se budete cítit uvolnění, aktivní a odpočatí. Každý druh masáže má navíc specifické účinky v závislosti na svém zaměření. Obecně platí, že úspěšnost jakékoliv terapie závisí na vyváženém spolupůsobení několika různých faktorů - na příjemném prostředí, které nám dovolí se správně uvolnit, na citlivém a osobním přístupu terapeuta, který v nás dokáže vzbudit důvěru a na kvalitě samotné poskytované péče. Proto v některých případech masáž nemá ani vlastní název, vše je na individuálním přístupu a potřebě Vašeho těla. Zde se odráží nejen Váš zdravotní stav, věk, povolání, ale i bezprostřední mentální rozpoložení. Tomu všemu po celou dobu masáže se snažím pečlivě naslouchat. Podívejte se, jaké druhy masáží nabízím a jak Vám mohou prospět. Určitě si vyberete.

Dýchejte, uvolněte se, naslouchejte dotekům, důvěřujte, prožívejte.

Prostě jen buďte ☺

Jana Flaxová

PROVOZNÍ DOBA

ČTVRTEK	16:00 - 20:00
PÁTEK	16:00 - 20:00
SOBOTA	10:00 - 20:00

Masérna

Hlavní vstup do Hotelu II. po schodišti dolů, prostor je označen.

Masáž mimo provozní dobu je možná po domluvě s paní masérkou. Nutnost minimálně dvou po sobě jdoucích masáží.
Nutná včasná rezervace předem !!!

Pro firmy s větším počtem konaných masáží lze domluvit kratší dobu jednotlivých masáží.

Platba za provedené masáže je v hotovosti přímo u paní masérky.

KONTAKT

Jana Flaxová

tel. +420 728 089 866

mail: jana.flaxova@gmail.com

NABÍDKA MASÁŽÍ

Relaxační olejová masáž

Masáž je prováděna teplým olejem, přináší uvolnění při nadměrném duševním a fyzickém napětí.

50 min.

960,- Kč

Aromatická masáž

Používá se u ní aromaterapeutické oleje. Masáž je velmi relaxační, jemná a pomalá.

50 min.

960,- Kč

Klasická masáž

Působí okamžitě a jednorázově nejen na tělesný ale i duševní stav masírované osoby.

50 min.

960,- Kč

Čokoládová masáž

Masáž celého těla horkou čokoládou. Masáž je určena pro všechny, co touží po hýčkání a hlubokém uvolnění.

55 min.

1.200,- Kč

Masáž lávovými kameny

Havajská technika, teplo lávových kamenů ihned proniká do svalů. Rozpouští svalové křeče a únavu.

50 min.

1.200,- Kč

Twiggi masáž

Zeštíhlující masáž, každý masážní pohyb byl vybrán tak, aby napomáhal lipolýze a regeneraci spojovací tkáně.

45 min.

860,- Kč

Lifting obličeje

Manuální metoda vyhlazování obličeje, odstraňuje strnulý a unavený výraz, podporuje regeneraci, zvyšuje pevnost pokožky.

Masáž má ihned viditelné účinky. Účinnost masáže spočívá v technice masáženikoliv v kosmetickém prostředku.

45 min.

860,- Kč

Pro ty co si nevybrali lze po osobní dohodě s masérkou objednat následující typy masáží:

Pohybový aparát

Dornova metoda
Čínská masáž
Čínská energetická masáž
Vital masáž
Neurodistenzivní masáž
Biodynamická masáž
Mobilizační techniky uvolňování blokád
Breussova masáž
Ruská masáž
Rehabilitační metoda SM-systém

Relaxace a detoxikace

Indická masáž hlavy
Masáž bylinnými měšci
Magic hands
Vinná masáž
Medová masáž
Masáž Lomi Lomi
Kandel masáž

Formování postavy

Ozonová terapie
Zeštíhlující kávová masáž
Fitness masáž

Krása a omlazení

Japonská masáž obličeje
Shírodara
Lymfodrenáž
Lymfatická masáž s černým mýdlem

Masáž pro těhotné ženy

Informace poskytuje pouze pí. Flaxová.

Možnost připravení dárkového poukazu v libovolné hodnotě. Platnost poukazu je vždy 3 měsíce. Při předání poukazu obdarované osobě je důležité zmínit, aby si udělala včasnou rezervaci.

Poukaz Vám vystaví na hotelové recepci Hotelu Kraví hora.



PLATNOST: 31. 3. 2016

*Dárková
poukázka*

MASÁŽ

DLE VLASTNÍHO VÝBĚRU
V HODNOTĚ 1.000,- Kč

JANA FLAXOVÁ
REZERVACE: TEL. 728 089 866

REZERVACE MASÁŽÍ MINIMÁLNĚ 4 TÝDNY PŘED KONCEM PLATNOSTI POUKAZU.
POUKAZ NELZE PROPLATIT A MĚNIT ZA JINÉ SLUŽBY. DOBU PLATNOSTI POUKAZU NELZE PRODLUŽOVAT.