



### Provozní doba:

Út – Pá 15:00 – 22.00  
SO 10:00 – 22.00



## **Ceník masáží a zábalů**

### **KLASICKÁ MASÁŽ**

Masáž zad + šíje (částečná)	30 min	320 Kč
Masáž zad + šíje (částečná)	40 min	380 Kč
Celková masáž (záda, šíje, HK, DK)	60 min	630 Kč

### **ANTICELULITIDOVÁ MASÁŽ + OZÓNOVÝ ZÁBAL**

(stehna, hýždě)	50 min	580 Kč
-----------------	--------	--------

### **AROMATICKÁ MASÁŽ**

Masáž zad + šíje (částečná)	30 min	310 Kč
Masáž zad + šíje (částečná)	40 min	410 Kč
Celková masáž (záda, šíje, HK, DK)	60 min	660 Kč

### **HAVAJSKÁ MASÁŽ**

Masáž zad + šíje (částečná)	30 min	350 Kč
Masáž zad + šíje (částečná)	40 min	450 Kč
Celková masáž (záda, šíje, HK, DK)	60 min	680 Kč

### **MEDOVÁ MASÁŽ**

Masáž zad + šíje	50 min	510 Kč
------------------	--------	--------

### **MASÁŽ LÁVOVÝMI KAMENY**

Masáž zad + šíje (částečná)	30 min	345 Kč
Celková masáž (záda, šíje, HK, DK)	60 min	690 Kč

### **MASÁŽ ČOKOLÁDOVÁ**

Masáž zad + šíje (částečná)	40 min	450 Kč
Celková masáž (záda, šíje, HK, DK)	60 min	680 Kč

### **KLASICKÁ MASÁŽ +VULCAN PACK**

30 min	290 Kč
--------	--------

### **ZÁBAL ČOKOLÁDOVÝ**

40 min	450 Kč
--------	--------

### **ZÁBAL SKOŘICOVÝ**

40 min	300 Kč
--------	--------

### **ZÁBAL VULCAN PACK**

15 min	120 Kč
--------	--------

## **DRUHY MASÁŽÍ**

### **KLASICKÁ MASÁŽ**

Klasická masáž je vhodná při zvýšené fyzické námaze a bolesti svalstva.

Kontraindikace: křečové žíly, modřiny, hluboké rány, těhotenství

### **ANTICELULITIDOVÁ MASÁŽ + OZÓNOVÝ ZÁBAL**

Zmírňuje projevy celulitidy na nohou a hýždích.

Za pomoci celuliniového oleje narušuje masér tukové buňky. Po masáži nanese speciální přírodní přípravek OLOZOL,

který zahřívá tkáň. Poté nohy a hýždě zabalí do fólie a klient odpočívá v zábalu.

Kontraindikace: křečové žíly

### **AROMATICKÁ MASÁŽ**

Aromatická masáž je oproti klasické masáži jemnější a pomalejší. Používá se při ní aromatický olej. Tato masáž je vyloženě relaxační.

Kontraindikace: křečové žíly, modřiny, hluboké rány, těhotenství

### **HAVAJSKÁ MASÁŽ**

Havajská masáž je plošnější. Masér zde zapojuje více lokty a předloktí.

Kontraindikace: křečové žíly, modřiny, hluboké rány, těhotenství

### **MEDOVÁ MASÁŽ**

Medová masáž působí zejména detoxikačně. Průběh této masáže je rozdělen do tří fází po dvaceti minutách.

Med na zádech mění svou konzistenci. Po závěrečné třetí fázi se med teplým vlhkým ručníkem odstraní a masér provede zklidňující zábal.

Kontraindikace: výrazné ochlupení zad, větší počet vystupujících znamínek

### **MASÁŽ LÁVOVÝMI KAMENY**

Masáž lávovými kameny působí relaxačně, detoxikuje organismus, zvyšuje krevní oběh, prohřívá svalstvo a nabíjí energií.

Masér provádí masáž nahřátými kameny a poté přikládá kameny na plošky nohou, lýtka, stehna a podél páteře. Po přiložení leží klient v zábalu.

Kontraindikace: křečové žíly, vysoký krevní tlak, těhotenství

### **ČOKOLÁDOVÁ MASÁŽ A ZÁBAL**

Zábal a masáž horkou čokoládou odstraňuje dlouhodobě nashromážděný stres a únavu. Kakao zabraňuje pronikání volných radikálů a má harmonizující a jemně stimuluje účinek. Obsah Theobrominu podporuje látkovou výměnu v lidském těle. Čokoláda dokáže stimulovat v mozku tvorbu dopamínu a uvolňovat endorfiny a serotonin (hormony štěstí). Díky čokoládové masáži či zábalu pronikají do pokožky také vitaminy, aminokyseliny, minerály, antioxydanty.

Po aplikaci je pokožka vyhlazená a ošetřená – ideální doplněk pro anticelulitidní program.

Čokoterapie má příznivý vliv na činnost srdce a podporuje detoxikaci.

### **ZÁBAL SKOŘICOVÝ**

Vysoce účinný krém určený k thermozábalům a při celulitidě za účelem korekce nežádoucích tukových ložisek při formování postavy.

### **ZÁBAL VULCAN PACK**

Pomáhá při bolestech krční páteře, ischiasu, revmatických obtížích, k podpoře jaterních funkcí a doléčení při úrazech. Vulkan pack je složen ze třech rozdílných druhů minerálních granulátů vulkanického původu bez chemických složek a je velmi vhodný k tepelné terapii.